

**Verhaltenstherapie bei Aufmerksamkeitsproblemen für  
KINDER & JUGENDLICHE**



**Lena Heindl, MA**

Psychotherapeutin  
in Ausbildung unter Supervision für Verhaltenstherapie

**Therapiebausteine bei Aufmerksamkeitsproblemen:**

- Selbstbeobachtung & Achtsamkeit**
- Selbstinstruktionstechniken**
- Aufmerksamkeitsarbeit mit Bildern, Ton und Text.**
- Gefühlsarbeit**
- Motivations- & Selbstwertarbeit**

**Setting:**

Einzeltherapie mit 40-45 Minuten Einheiten, die Termine vereinbaren wir individuell. Wöchentliches oder 14-tägiges Setting. Ein Erstgespräch findet gemeinsam mit den Eltern oder einem Elternteil statt.

Honorar: 90 Euro pro Therapieeinheit

Anmeldung zum Erstgespräch unter [www.lenaheindl.at](http://www.lenaheindl.at) (online-Terminbuchung), per email [praxis@lenaheindl.at](mailto:praxis@lenaheindl.at) oder telefonisch unter telefonisch unter 0676 5584 684.

