

**AUFMERKSAMKEITSTRAINING auf Basis der
VERHALTENTSTHERAPIE für KINDER & JUGENDLICHE**



Lena Heindl, MA

Psychotherapeutin
in Ausbildung unter Supervision für Verhaltenstherapie

Therapiebausteine bei Aufmerksamkeitsproblemen:

- Selbstbeobachtung & Achtsamkeit
- Selbstinstruktionstechniken
- Aufmerksamkeitsarbeit mit Bildern, Ton und Text.
- Gefühlsarbeit
- Motivations- & Selbstwertarbeit

Setting:

Einzeltherapie mit 40 Minuten Einheiten, die Termine vereinbaren wir individuell. Wöchentliches oder 14-tägiges Setting. Ein Erstgespräch findet gemeinsam mit den Eltern oder einem Elternteil statt.

Honorar: 80 Euro pro Therapieeinheit (40 Minuten)

Anmeldung zum Erstgespräch (85 Euro, 50 Minuten) unter www.lenaheindl.at (online-Terminbuchung), per email praxis@lenaheindl.at oder telefonisch unter 0676 5584 684.